



**Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

Velkommen til Åpenhet om døden - Inspirasjonswebinar 16. september kl. 12.00-13.30





Åpenhet om døden

Bli inspirert av Alle helgens-arrangementet "Åpenhet om døden" på Hamar! I denne artikkelen finner du tips, råd og enkel oppskrift for hvordan lage et lignende Alle helgens-arrangementet i din kommune. Du finner også gode tips til hvordan du starter en samtale om døden.

Inspirasjonswebinar om

Hamar
Ringsaker
Kongsberg
Østfold
Oslo
Andøya
Gjøvik
Verdal
flere?

Digital ressurs: Skap mer åpenhet om døden

Publisert 31. mars 2023 | Oppdatert 09. september 2025

Åpenhet om døden kan gjøre det lettere å leve. Her får du tips til hvordan lage arrangementer i lokalsamfunnet som kan bidra til mer åpenhet om døden.

Arrangementer 2025

- [Åpenhet om døden 29. oktober til 6. november - Hamar kommune](#)
- [Åpenhet om døden-arrangement i Østfold og Follo høsten 2025](#)
- [Åpenhet om døden arrangement i Gjøvik oktober/november 2025](#)
- [Temadager i Oslo, oktober 2025](#)



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester

INNLANDET (Hedmark)

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Innlandet (Hedmark) Reidun Hov, Åsa Serholt Jensen

Åpenhet om døden



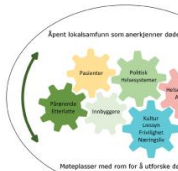
BAKGRUNN Å erkjenne dødens verdi kan fremme det livet vi vil leve og styrke omsorgen ved livets slutt. Åpenhet kan fremme håp, tillit og tilhørighet for den som skal dø og for de nærmeste.

Samtaler om døden kan være vanskelig, både for de som vet at døden er nær forestående, for pårørende og for helsepersonell.

Regjeringen løfter manglende åpenhet om døden som en utfordring, og mener at døden bør bli et tema vi snakker mer om i hverdagen, også før sykdom inntreffer. For å endre holdninger til døden trenger vi åpenhet i helsetjenesten og i samfunnet.

HENSIKT Å bidra til å skape større åpenhet om døden i samfunnet generelt og i helsetjenesten spesielt.

METODE Skape møteplasser i samarbeid med lokale kulturaktører, livssynsrepresentanter, frivillige organisasjoner innbyggere, pasienter pårørende/etterlatte, helsepersonell og øvrige ansatte.



- Bokbad og samtaler for voksne
- Kinofilm med panelsamtale
- Kunstopplevelser med refleksjon
- Foredrag/erfaringsdeling mellom etterlatte/pårørende, ulike profesjoner inkl. frivillige organisasjoner

RESULTAT Suksessfaktorer er samarbeid med kulturaktører og bruk av kjele som kino og bibliotek. «Åpenhet arrangementene» skaper trygge for dialog og refleksjon der eksistensielle livserfaringer kan deles. Kultur og

- Kunst og kultur - forståelse og dialog

- Møteplasser- dele erfaringer

- Tillit til prioriteringer – politisk nivå og innbyggere

- Folkehelse- Helsekompetanse, frivillighet, eksistensiell beredskap



«Liker koblingen dere har gjort opp mot kunst og kultur, at tema løftes ut av helsefag, fikk ny 'input'»

«Flotte arrangement om døden resulterer i at tabuet rundt døden brytes, døden blir mindre skremmende i folks hverdag»



<https://valueofdeath.org/>

<https://eapcnet.wordpress.com/2022/06/08/the-lancet-commission-on-the-value-of-death-understanding-a-realistic-utopia/>

Kultursensitivitet i møte med døden

4. nov kl. 11.30- 18.00

11.40 Lars J. Danbolt, norsk prest, forsker og professor

«Eksistensiell beredskap i møte med døden – om betydning av kultur, tro og ritualer»

13.45 Speed date med lokale og nasjonale ressurser som Etikksatsingen KS, «Åpenhet om døden», LE Hedmark - sorgstøtte og selvmordsforebygging, Røde Kors våketjenesten, Hospiceforum Norge, Hospice Hamar og Vang menigheter, sorgstøtte i lokalmiljø

14.30 Alaa Munir nather al-khayat Mangfoldsrådgiver Integrerings – og mangfolds direktoratet (IMDi)
“Kultursensitivitet og kommunikasjon- muslimsk forståelse av døden”

16.00 Kidane Eyassu St.Rufael Eritrean Orthodox Tewahdo Hamar

«Ritualer og tro i møte med sykdom og døden»

16.20 Aladdin Mujezinovic Imam Bosnisk kultursenter Gjøvik (BKC) og Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn (STL) «Ritualer og tro i møte med sykdom og døden»

16.50 Verdier på spill -dialog ved Lars J. Danbolt, Etikkveiledere i Hamar kommune; Maren S. Bakke og Kalsveen, Interkommunale etikkrådet, Aladdin, Alaa Munir mfl.

100 av 100 Døden angår alle

Ikke glem nasjonale ressurser

KS Etikksatsingen, Hospiceforum, KLB, Verdighetscenteret, nasjonale og lokale lag, foreninger, organisasjoner

Hvordan kan vi r
døden i livene våre gjennom kunst,
litteratur, kultur og filosofi?

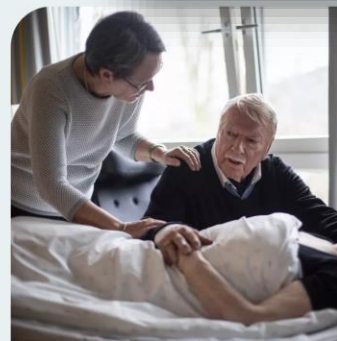
Velkommen søndag 12 oktober kl
14-18 på Litteraturhuset i Oslo.



[Hospiceforum](https://www.hospiceforum.no)
[Norge - 100 av 100](https://www.hospiceforum.no)
[Døden angår alle](https://www.hospiceforum.no)

<https://www.ks.no/fagomrader/helse-og-omsorg/eldreomsorg/samarbeid-om-etisk-kompetanseheving/apenhet-om-doden/>

<https://www.verdighetscenteret.no/aktiviteter/sistehjelp-et-kurs-om-omsorg-i-livets-slutfase>



Kurs Sistehjelp – et kurs om omsorg ved livets slutt

Stiftelsen Verdighetscenteret vil med stolthet introdusere Sistehjelp i Norge, et folkeopplysningskurs om omsorg ved livets slutt.

Verdighetscenteret vil fungere som kunnskapsbasen for Sistehjelp og sertifiserer kursledere i hele landet.



ÅPENHET OM DØDEN 2025

*Camilla Laupstad og
Tone Norheim
Innsatsteamet i
Andøy Kommune*

e skal dø en gang nå vi snakke om



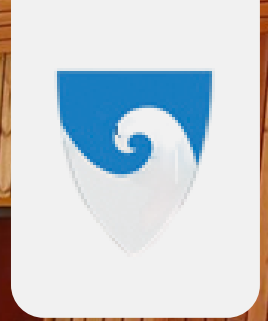
MADAGER: Prosjektgruppa – bestående av Monica Skogvoll, Camilla Laupstad og Tone Norheim – inviterer snart til temadager om

so, med plass til hundre per-
ner, hos Andøya Space. Her
ses filmen *Ukjent landskap*,
vi erstales som en varm og
k historie fra virkeligheten
fortalt meter vi en helt
høvelles sorg, savn,
het til hver-
som utfyller hverandre, sier
Norheim.
– Selv om det er Andøy kom-
mune som står som arrangør, er
både innbyggere og fagper-
soner fra andre kommuner
hjerterlig velkommen på disse
arrangementene. Alt er gratis,
og det blir enkel servering, pre-



Program 2024

- Onsdag: Kino; "Ukjent landskap"
- Torsdag: Politisk lunsj
Åpenhet om døden – div foredrag
og felles refleksjon blandt publikum
- Fagdag for helsepersonell – Etisk
refleksjon



Program 2025

- Kino
- Politisk lunsj
- Åpenhet om døden-kveld; "Samtaler rundt kjøkkenbordet", Termik Hjertero m.m
- Fagdag; Palliativ Plan
- Allehelgens dag; Arr sammen med LEVE



“Samarbeid er nøkkelen!”

USHT Innlandet

Vi ønsker andre kommuner
lykke til med Temadager 2025
og gleder oss til å dele
hverandres erfaringer!

Åpenhet om døden - Andøy
2025