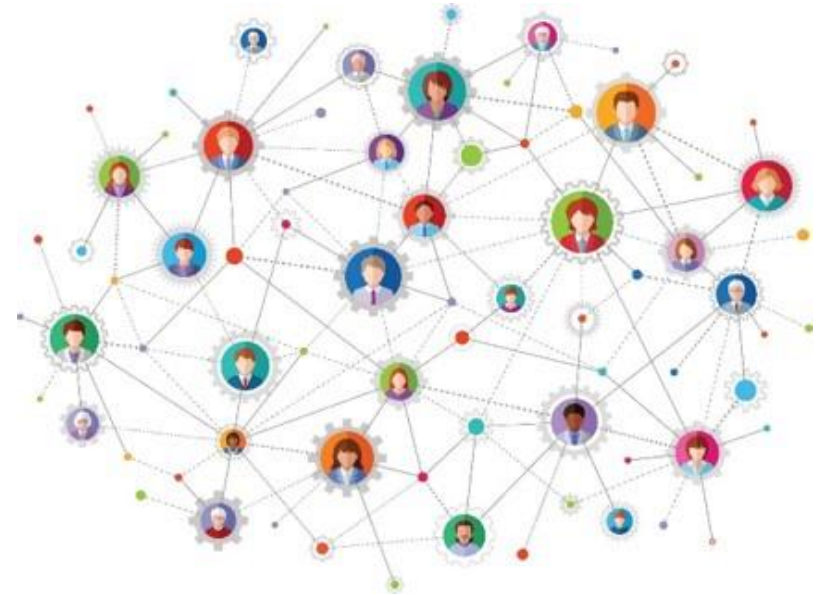


Handlingsplan 2024

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester

Helse Fonna-regionen



Innhold

1.0 Innledning	3
2.0 Hensikt med handlingsplanen	4
3.0 Kommuner i vår region	5
4.0 Ansatte i USHT Helse Fonna	6
5.0 Våre samarbeidspartnere	7
6.0 Bo trygt hjemme	8
6.1 Lindrende behandling og omsorg	8
6.2 Pårørende- og ernæringsstrategien	9
6.3 Trygghetsstandard	9
7.0 Demensplan 2025	10
8.0 Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming	11
9.0 Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring	12
10.0 Velferdsteknologi	15
11.0 ABC kompetanseheving	16
11.1 Oversikt over ABC kompetanseheving	17
12.0 Annet	18
13.0 Helt til slutt	19

1.0 Innledning

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) er et tiltak i [Kompetanseløft 2025](#) og skal bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer. Senteret skal være en ressurs i Helse Fonna-regionen, og fremme samarbeid med alle kommunene i regionen og deltakelse i ulike aktiviteter.

Utviklingscenteret for sykehjem og hjemmetjenester for Helse Fonna kommunene (USHT) sitt [samfunnsoppdrag](#) for 2024 er gitt av Helsedirektoratet.

- Visjon: «Utvikling gjennom kunnskap».
- Vi samarbeider med 8 kommuner i Rogaland fylke og 8 kommuner i Vestland fylke.

Denne handlingsplanen beskriver og tar utgangspunkt i satsningsområdene våre gitt i oppdragsbrevet for 2024:

- [Bo trygt hjemme-reformen](#), herunder:
 - [Lindrende behandling og omsorg](#)
 - [Pårørendestrategien](#)
 - [Ernæringsstrategien](#)
 - [Trygghetsstandard](#)
- [Demensplan 2025](#)
- Kvalitet i tjenester til personer med [utviklingshemming](#)

Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring samt velferdsteknologi skal sees i sammenheng med satsningsområdene.

(Helsedirektoratet, 2024).

Regelverket for tilskuddsordningen kan du lese [her](#).

Handlingsplanen bygger videre på påbegynte aktiviteter som beskrevet i årsrapporten for 2023. Satsningsområdene våre må sees i sammenheng med hverandre. Handlingsplanen er utarbeidet tidlig i året 2024. USHT Helse Fonna er opptatt av lokal tilpasning av samfunnsoppdraget med utgangspunkt i kommunenes behov. Handlingsplanen vil derfor justeres etter behov og eventuelt nye prosjekter og henvendelser som vi vil motta.

Gunhild Hertzberg Brenno | Konst. leder USHT Helse Fonna kommunene

Februar 2024



2.0 Hensikt med handlingsplanen

Handlingsplanen beskriver hvordan USHT Helse Fonna har planlagt å gjennomføre samfunnsoppdraget for 2024 med utgangspunkt i satsningsområdene våre og lokale behov.

Målgruppen vår:

- Ansatte og ledere i de kommunale helse- og omsorgstjenestene tilhørende Helse Fonna-regionen.

Målsetning:

- Å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling, og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer.

Vi skal ivareta vårt samfunnsoppdrag ved å gjennomføre aktiviteter som bidrar til at vi:

- Legger til rette for samarbeid og kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i regionen gjennom blant annet ulike nettverk og arenaer for ledere og andre ansatte.
- Bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis, gjennom spredning av kunnskap, herunder nasjonale veiledere og retningslinjer.
- Bidra til innovasjon og nye løsninger og til spredning av disse.
- Tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutviklings-, forbedrings- og implementeringsarbeid.
- Medvirke til og tilrettelegge for forskning som er praksisnært og relevant for kommunale helse- og omsorgstjenester.

3.0 Kommuner i vår region



Kommuner i Rogaland fylke:	Kommuner i Vestland fylke:
Bokn	Bømlo
Haugesund	Etne
Karmøy	Fitjar
Sauda	Kvernherad
Suldal	Tysnes
Tysvær	Stord
Utsira	Sveio
Vindafjord	Ullensvang

4.0 Ansatte i USHT Helse Fonna



Ida Elisabeth Gaard: (Leder i permisjon)

ida.elisabeth.gaard@haugesund.kommune.no

41 63 11 94

Sykepleier



Gunhild Hertzberg Brenno: Konstituert leder

gunhild.h.brenno@haugesund.kommune.no

45 12 92 43

Ergoterapeut



Anne Kristine Ådland: Fagkonsulent

anne.kristine.adland@haugesund.kommune.no

40 29 34 28

Sykepleier



Olaug Lie Sandve: Fagkonsulent

olaug.lie.sandve@haugesund.kommune.no

99 16 89 68

Musikkterapeut



Olaug Kristin Eikeland Hindal: Fagkonsulent

olaug.hindal@haugesund.kommune.no

95 27 75 21

Sykepleier



Ingfrid Byrkja Hystad: Fagkonsulent

ingfrid.byrkja.hystad@haugesund.kommune.no

99 08 29 19

Sykepleier



Leder Haugesund kommune: Siri Torvestad Nerheim
siri.torvestad.nerheim@haugesund.kommune.no

5.0 Våre samarbeidspartnere

Dette er våre samarbeidspartnere våren 2024. Vi samarbeider på ulike nivå og med utgangspunkt i samfunnsoppdraget vårt.

Våre samarbeidspartnere:	
Aldring og Helse	Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU)
Andre utviklingssentre i Norge	Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling (SESAM)
E- Helse Vestland og DigiVestland	Statsforvalteren i Rogaland
FOUSAM og Helsefellesskapet i Helse Fonna-regionen	Statsforvalteren i Vestland
Høgskulen på Vestlandet (HVL)	Senter for omsorgsforskning Vest (SOFV)
Kommunesektorenes organisasjon (KS)	Vitenskapelige høyskole (VID)

Kompetansesenter i lindrende behandling Helse region Vest (KLB)	Nasjonalforeningen for folkehelsen
Kompetansesenter i smittevern i Helse Vest	KS kommunenettverk for velferdsteknologi og digital hjemmeoppfølging Rogaland og Digi Rogaland

6.0 Bo trygt hjemme

USHT Helse Fonna har deltatt i det regionale støtteapparatet i Rogaland og i Vestland for Leve hele livet-reformen.

Videreføring av de regionale støtteapparatene til Bo trygt hjemme-reformen er ikke endelig avklart.

6.1 Lindrende behandling og omsorg

Planlagte aktiviteter:	Oppgave:
Digital opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt	<ul style="list-style-type: none"> Tilbys til alle kommuner <ul style="list-style-type: none"> Haugesund og Sveio kommune gjennomfører opplæringspakken i 2024.
Prosjekt Palliasjon i Vindafjord kommune	<ul style="list-style-type: none"> Deltar i referansegruppe
Modell for hjemmetid og hjemmedød i Karmøy kommune	<ul style="list-style-type: none"> Deltar i referansegruppe
Faglig nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling (KLB).	<ul style="list-style-type: none"> Medansvarlig for årlig fagdag som arrangeres 12. mars, for ressurspersoner og deres ledere Deltar i styringsgruppe Deltar i driftsgruppe

6.2 Pårørende- og ernæringsstrategien

Planlagte aktiviteter:	Oppgave:
Spredning, orientering og aktiviteter med utgangspunkt i behovet i kommunene.	<ul style="list-style-type: none">• Dette tas inn i nettverksarbeidet til USHT:<ul style="list-style-type: none">• Nettverk i systematisk oppfølging av personer med demens og dere pårørende: «Gode demensforløp».• Nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid i sykehjem: «Sammen om kvalitet i sykehjem».• Nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid i tjenester til personer med utviklingshemming.• Nettverk for etikkveiledere.• Aktuell tematikk inn i arbeidet med Bo trygt hjemme.• Deling av informasjon og spredning av gode eksempler på fagdager og konferanse, samt gjennom våre informasjonskanaler.

6.3 Trygghetsstandard

Planlagte aktiviteter:	Oppgave:
Spredning, orientering og aktiviteter med utgangspunkt i behovet i kommunene.	<ul style="list-style-type: none">• Dette tas inn i nettverksarbeidet til USHT:<ul style="list-style-type: none">• Nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid i sykehjem: «Sammen om kvalitet i sykehjem».• Samling for fagansvarlige i vertskommunen Haugesund• Samling for avdelingsledere og fag- og kvalitetsrådgivere i vertskommunen Haugesund

	<ul style="list-style-type: none"> • Deling av informasjon og spredning av gode eksempler på fagdager og konferanse, samt gjennom våre informasjonskanaler.
--	--

7.0 Demensplan 2025

Aktivitetene sees i sammenheng med Bo trygt hjemme-reformen.

Planlagte aktiviteter:	Oppgave:
Nettverk i «Gode demensforløp».	<ul style="list-style-type: none"> • Alle kommuner tilbys deltagelse
Demensomsorgens ABC	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbys alle kommuner
Musikkbasert miljøbehandling ABC (demens)	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbys alle kommuner
Eldreomsorgens ABC	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbys alle kommuner
Involvering av bruker- og pårørenderepresentanter	<ul style="list-style-type: none"> • Inkluderes i arbeidet med nettverket «Gode demensforløp».
Kurs for pårørende til personer med demenssykdom	<ul style="list-style-type: none"> • Arrangerer interkommunalt pårørendekurs i samarbeid med Haugesund, Karmøy, Sveio og Tysvær kommune og Haugaland demensforening. Pårørende i Bokn og Utsira blir også invitert til å delta. • Vår og høst 2024 • Tilbyr støtte og veiledning til andre kommuner som ønsker å starte opp med tilsvarende kurs.

<p>Ved behov:</p> <p>Orienter kommunene om tilgjengelige kursholderkurs i:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens (TID) • VIPS praksismodell
--	---

8.0 Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

Planlagte aktiviteter:	Oppgave:
<p>Nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid i tjenester til personer med utviklingshemming</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbys ledere og ressurspersoner i alle kommuner som arbeider med fag- og kvalitetsutvikling. • Deltakerne skal selv aktivt være med å utforme nettverket og innholdet i samlingene. Nettverket baserer seg på deres behov og med utgangspunkt i veilederen Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming.
<p>Informasjonsspredning:</p> <p>I aktuelle møtearenaer og gjennom våre informasjonskanaler.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spredning av den nasjonale veilederen «Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming» • Spre informasjon om «Lettlest informasjon til tjenestemottakerne» til vår målgruppe • Dele informasjon fra Nasjonalt kompetansemiljø utviklingshemming (NAKU)
<p>Mitt livs ABC</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbys alle kommuner

Musikkbasert miljøbehandling ABC (utviklingshemmede)	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbys alle kommuner
Kompetanseutviklings- og forskningsprosjekt i beslutningsstøtte	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid med USHT Vestland (Sogn og Fjordane), USHT Vestland (Hordaland), USHT Rogaland og SOF Vest. • Deltagende kommune fra vår region er Haugesund. • Deltar i arbeidsgruppe. • Deltar i styringsgruppe.
Læringsnettverk i forbedringsmetodikk	<ul style="list-style-type: none"> • Planlegger læringsnettverk etter innspill fra Bolig- og miljøarbeidertjenesten i Karmøy kommune. Andre kommuner vil også bli invitert.
Fagdag 29. april 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Tema «Kvalitet i tjenester til personer med alvorlig/dyp utviklingshemming og som ikke uttrykker seg med ord»:

9.0 Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring

Alle aktivitetene nevnt over har som mål å bidra til økt fokus på pasientsikkerhet og kvalitetsarbeid.

Vi vil også i 2024 gjennomføre aktivitetene nevnt under:

Planlagte aktiviteter:	Oppgaver:
Nettverk i ledelse og kvalitetsarbeid i sykehjem: «Sammen om kvalitet i sykehjem»	<ul style="list-style-type: none"> • Fasilitere samlinger for deltakerne i nettverket med utgangspunkt i deres behov. <ul style="list-style-type: none"> • Tre geografisk inndelte nettverk med en samling i hver region på vår og høst og en felles samling høst.

	<ul style="list-style-type: none"> • Spredning av Trygghetsstandard i sykehjem og bidra til å støtte kommunene i implementering av prioriterte tiltak.
Utviklingskonferanse med fokus på Bo trygt hjemme reformen og hjemmebaserte tjenester	<ul style="list-style-type: none"> • Planlagt arrangert høst 2024
Avdelingsledersamling for ledere i sykehjem, hjemmetjenester og korttidsopphold i Haugesund kommune	<ul style="list-style-type: none"> • Ønskelig fra vertskommune at USHT fasiliteter disse samlingene <ul style="list-style-type: none"> • Dato planlagt: 20. mars • Dato for høsten er ikke satt
Fagansvarligsamling for ledere i sykehjem, hjemmetjenester og korttidsopphold i Haugesund kommune	<ul style="list-style-type: none"> • Ønskelig fra vertskommune at USHT fasiliteter disse samlingene <ul style="list-style-type: none"> • Dato planlagt: 10. april • Dato for høsten er ikke satt
Faglige samarbeidsutvalg for skrøpelig eldre (FSU)	<ul style="list-style-type: none"> • Deltar i FSU og planlagte aktiviteter i årshjulet for 2024
Faglige samarbeidsutvalg for personer med flere kroniske lidelser (FSU)	<ul style="list-style-type: none"> • Deltar i FSU og planlagte aktiviteter i årshjulet for 2024
Makt og tvang ressursgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Deltar i ressursgruppen innen makt og tvang i vertskommunen Haugesund. Invitere til workshop for alle kommunene våre.
Fagdag i sårproblematikk	<ul style="list-style-type: none"> • I samarbeid med HVL og Helse Fonna
Fagdag i smittevern	<ul style="list-style-type: none"> • I samarbeid med regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Vest.
Samarbeid med HVL	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid med HVL og Haugesund kommune i arbeidet med simulering og klinisk observasjonskompetanse.

	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid med HVL om andre aktuelle prosjekter og undervisning. <ul style="list-style-type: none"> • Undervisning om musikk, helse og palliasjon for sykepleiere som tar videreutdanning i palliasjon.
Samarbeidsgruppe eldre og alkohol/rusmiddel bruk	<ul style="list-style-type: none"> • Deltar i samarbeidsgruppe sammen med: <ul style="list-style-type: none"> • USHT (Rogaland) • Statsforvalteren i Rogaland • KORUS, kompetansesenter Rus, Stavanger • KOROFR, regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest • Helse Stavanger • Stavanger kommune
Forskning:	
Kompetanseutviklings- og forskningsprosjekt i beslutningsstøtte	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeid med USHT Vestland (Sogn og Fjordane), USHT Vestland (Hordaland), USHT Rogaland og SOF Vest. • Deltagende kommune fra vår region er Haugesund. • Deltar i arbeidsgruppe. • Deltar i styringsgruppe.
Deltakelse i forskergrupper:	<ul style="list-style-type: none"> • Spiritual Care, Education and practice development • Omsorgens fenomener og vilkår • Ethics in Dementia (EDEM)

10.0 Velferdsteknologi

USHT Helse Fonna deltar med faglig veiledning med utgangspunkt i vårt samfunnsoppdrag inn i velferdsteknologinettverkene både i Rogaland og Vestland fylke.

Planlagte aktiviteter:	Oppgaver:
Spredning, orientering og aktiviteter med utgangspunkt i behovet i kommunene.	<ul style="list-style-type: none">• De forskjellige nettverkene vi driver er også naturlige arenaer for dette.
KS kommunenettverk for velferdsteknologi og digital hjemmeoppfølging Rogaland	<ul style="list-style-type: none">• Samarbeidspartner• Deltar i arbeidsgruppe
E- Helse Vestland/ DigiVestland	<ul style="list-style-type: none">• Samarbeidspartner• Deltar i rådgivende forum for e-helse
Velferdsteknologinettverket for 10 Haugalandskommuner	<ul style="list-style-type: none">• Støtte nettverket i arbeidet med kompetanseheving
KS: Velferdsteknologiens ABC	<ul style="list-style-type: none">• Tilbyr veiledning og eventuelt oppstartsseminar etter kommunenes behov.

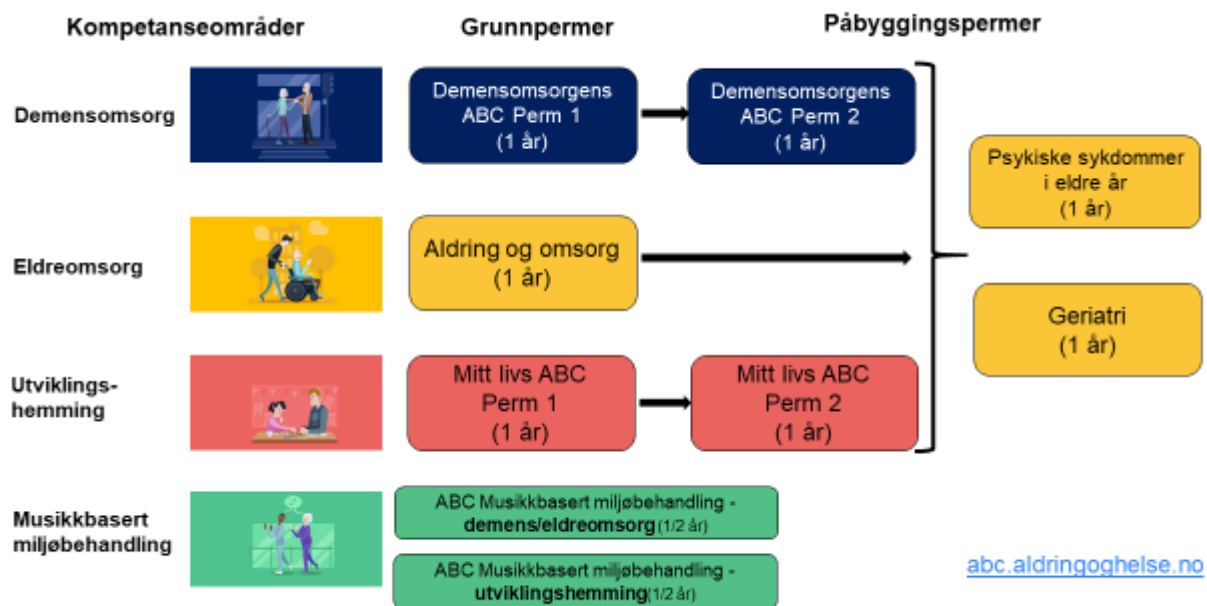
11.0 ABC kompetanseheving

Vi er underleverandør av alle ABC-opplæringspakkene fra Aldring og Helse. Vi tilbyr informasjonsmøter og fagseminar til alle kommuner.

Planlagte ABC aktiviteter:	Oppgaver:
Demensomsorgens ABC	<ul style="list-style-type: none">• Planlagt for Haugesund, Suldal og Tysvær kommune
Eldreomsorgens ABC	<ul style="list-style-type: none">• Planlagt for Haugesund og Suldal kommune
Mitt livs ABC (for tjenester til personer med utviklingshemming)	<ul style="list-style-type: none">• Planlagt for Bømlo, Etne, Suldal, Tysnes og Vindafjord kommune
Musikkbasert miljøbehandling ABC (demens og utviklingshemming)	<ul style="list-style-type: none">• Samarbeid med SESAM i gjennomføring av musikkbasert miljøbehandling (demens) for kommuner i Sør-Rogaland• Åpent fagseminar for alle kommuner i Helse Fonna-regionen 22. og 28. mai
Nettverk for ABC-kontakter	<ul style="list-style-type: none">• Alle kommuner er invitert
ABC erfaringsamling	<ul style="list-style-type: none">• Deltar på samling i regi av Aldring og Helse, november 2024.
Samarbeidsmøte:	<ul style="list-style-type: none">• Deltar sammen med Statsforvalteren i Rogaland og Aldring og helse.• Deltar sammen med Statsforvalteren i Vestland og Aldring og helse.
Referansegruppe for ABC-opplæringen i regi av Aldring og helse	<ul style="list-style-type: none">• Deltar sammen med et utvalg av underleverandører og Aldring og helse.

11.1 Oversikt over ABC kompetanseheving

Figuren under er hentet fra Aldring og helse. Vi tilbyr alle opplæringspakker, grunnpermer og påbyggingspermer.



12.0 Annet

Vi ser frem til et spennende 2024. Andre aktiviteter vi vil prioritere i 2024 er:

Fag- og samarbeidsråd	<ul style="list-style-type: none">• Fag- og samarbeidsråd avvikles i 2024.• USHT Helse Fonna vil imøtekomme kommunenes behov på andre arenaer.
Helseledernetverk	<ul style="list-style-type: none">• Deltar inn i helseledernetverket for kommunalsjefer i helse og omsorg i Helse Fonna kommunene.• Informasjonsorientering og forankring av planlagte aktiviteter.
Helse Fonna helseforetak	<ul style="list-style-type: none">• 2 samarbeidsmøter årlig med enhet for samhandling og pasientsikkerhet.
Generell spredning av kunnskap og erfaringsdeling.	<ul style="list-style-type: none">• I møter, nettverk, workshop med mer, vil vi spre aktuell kunnskap og informasjon tilpasset til deltakerne.• Aktiv bruk av vår facebookside og hjemmeside for spredning av aktiviteter.
Søknader:	<ul style="list-style-type: none">• Det planlegges å søke midler til læringsnettverk om forbedringsmetodikk for tjenester til personer med utviklingshemming. Tilskuddet det skal søkes på er: Tiltak for å øke kompetansen i helse- og omsorgstjenestene til personer med utviklingshemming• Det søkes på videreføring av kompetanseutviklings- og forskningsprosjekt i beslutningsstøtte, felles samarbeid med USHT'ene i vest og SOF Vest. Stavanger kommune står som søknadskommune.
Utviklingskonferanse høst 2024	Tema: Bo trygt hjemme-reformen, hjemmebaserte tjenester. Planlegges i samarbeid med Statsforvalterne i Rogaland og i Vestland.

Egen kompetanseheving	<p>En av oss gjennomfører nå etter- og videreutdanningskurs ved Senter for medisinsk etikk (SME, UiO). Veiledning av etikkrefleksjon i helsetjenesten.</p> <p>Vi planlegger felles kompetanseheving innen fasilitering, prosessveiledning og verktøy for prosjektarbeid.</p> <p>Øke kompetansen felles innen e-helse.</p>
-----------------------	---

13.0 Helt til slutt

Vi ser frem til et spennende 2024 fylt med nettverksarbeid, fagdager og annet forbedringsarbeid.

Tilgjengelige personalressurser og tildeling av økonomiske midler er et kriterie for måloppnåelse. USHT Helse Fonna er finansiert av Helsedirektoratet og vertskommunen Haugesund Kommune.

Handlingsplanen beskriver også aktiviteter som er finansiert av egne tilskudds- eller prosjektmidler.

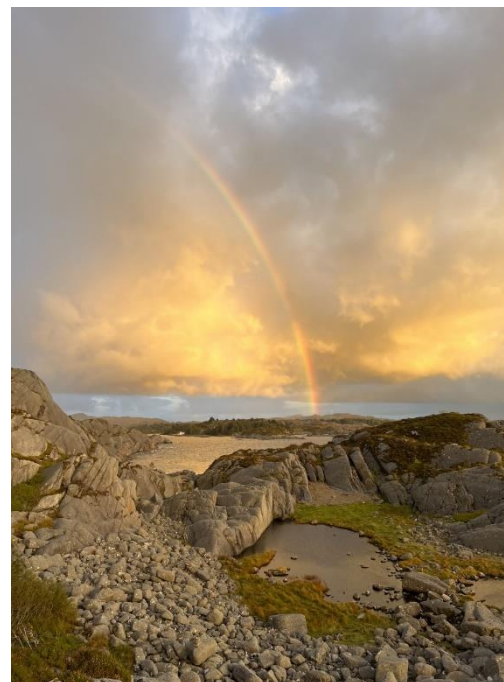


Foto: Gunhild Hertzberg Brenno



Ta kontakt med oss på e-post:

Usht.helse.fonna@haugesund.kommune.no

Følg oss på facebook:

<https://www.facebook.com/USHThelsefonna>